

Vantaan Muistiyhdistys ry

Jäsenkirje 1/2018

Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa

22.01.2018

vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Hyvä muistiyhdistyksemme jäsen,

Hyvää alkanutta uutta vuotta 2018 sekä lämmin kiitos aktiivisuudestanne ja osallistumisestanne yhdistyksen tapahtumiin ja toimintaan vuonna 2017. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 22.11 Espoon taidemuseo EMMAssa, kokoukseen osallistui 27 jäsentä, heille kiitos aktiivisuudesta. EMMAssa kokouksen lisäksi tutustuttiin opastetusti museon taidekokoelmaan ja omatoimisesti lelumuseoon sekä nautittiin kokouskahvit.

Kokouksessa käsiteltiin säännöissä mainitut asiat: hyväksyttiin Toimintasuunnitelma vuodelle 2018, päätettiin tämän vuoden jäsenmaksun suuruudeksi 20 € (lasku tämän kirjeen liitteenä, maksu viimeistään 28.2.2018), hyväksyttiin talousarvio tälle vuodelle sekä valittiin vuodelle 2018 puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet. Muistiyhdistyksen hallituksen puheenjohtajana viisi vuotta toiminut Tuula Heinonen tahtoi luopua tehtävästä ja jatkaa hallituksen jäsenenä. Hallituksen ja koko jäsenistön puolesta kiitämme Tuulaa ansiokkaasta työstä yhdistyksemme puheenjohtajana. Puheenjohtajaksi valittiin Pentti Korhonen sekä hallituksen jäseniksi: Tuula Heinonen, Eija Kastarinen, Päivi Keskinen, Senja Niemelä, Ursula Ojansivu, Seija Saulivaara, Soili Stolt-Suomalainen ja Merja Tienhaara.

Uusi puheenjohtaja lupaa tehdä parhaansa, että muistiyhdistys jatkaa työtään vantaalaisten muistisairaiden sekä heidän omaistensa etujen puolustajana ja pyrkii järjestämään jäsenille virkistys- ja harrastustilaisuuksia.

Kerromme tässä jäsenkirjeessä lisäksi kevätkauden 2018 toiminnasta ja samalla tämä on KUTSU sääntömääräiseen kevätkokoukseen.

Kevätkokous pidetään 21.3.2018 klo 17.30 Sokos Hotelli Vantaan tiloissa. Osoite: Hertaksentie 2, Tikkurila

Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat mm. yhdistyksen tilinpäätös ja toimintakertomus.

TERVETULOA!

Muistiyhdistyksen hallitus

MUISTIYHDISTYKSEN TOIMINTAA KEVÄÄLLÄ 2018

Kuntoiluryhmä

Omatoimisesti selviytyvien yhdistyksen jäsenten oma kuntoiluryhmä Koivukylän vanhustenkeskukseen kuntosalilla torstaisin klo 11.00 – 13.00

Kevätkausi aloitti 12.1.2018 ja päättyy 31.5.2018

Lisätietoja puh **040 725 3539**

Omaisten vertaisryhmä

Itä-Vantaan ryhmätapaamiset ovat kerran kuukaudessa maanantaisin klo 13.00 – 14.30 yhdistyksen toimistolla Hiekkaharjuntie 13 C, Tikkurila.

Keskusteluryhmä on tarkoitettu omaisille, jotka hoitavat muistisairasta läheistään. Vertaisryhmässä pääsee vaihtamaan kokemuksia toisten omaisten kanssa ja saa virkistystä arkeensa. Ryhmään mahtuu mukaan uusia osallistujia.

Tapaamispäivät ovat 8.1, 5.2, 5.3, 9.4 ja 7.5

Lisätietoja puh **040 584 0989**

Lisäksi toimintaa muistisairaille sekä omaisille yhteistyössä Uudenmaan Muistiluotsin kanssa, näistä Muistiluotsi tiedottaa omalla tiedotteellaan.

Teatteriretki

Kevään teatteriretki tehdään Keravalle Keudatalon Kerava saliin lauantaina 3.3.2018 klo 16.00.

Näytelmänä on ”Exän uusi ja vanha”. Rooleissa Anu Sinisalo, Leena Uotila, Inka Kallen, Anna-Leena Sipilä ja Seppo Halttunen.

”Siinä että nelikymppiset Terhi ja Jari ovat eronneet jo puoli vuotta sitten, ei liene mitään ihmeellistä. Väli on saatu kutakuinkin kuntoon, vaikka halu välien kunnossapitoon on kummallakin omansa. Terhi kokkaa vielä Jarin herkkuja keittiössään, vaikka Jari on tuomassa kyläilemään uuden tyttöystävänsä.

Kutkuttavassa tilanteessa soppaa hämmentää Hille, Terhin ystävätär, jolla hänelläkin on sanottavansa Jarille. Kuka määrittää kaapin paikan, kuka hoitaa kenenkin lapsia, keneltä otetaan luulot pois ja kuka kilpailee kenenkin kanssa? Yhtä kaikki: Ihminen on aina enemmän tai vähemmän seikaisin.”

Teatteriretken omakustannushinta on 20 €/ henkilö ja se sisältää bussikuljetuksen. Bussit lähtevät Tikkurilasta museon edestä ja Myyrmäestä bussi asemalta ja palaavat samaa reittiä takaisin esityksen päätyttyä. Bussit lähtevät klo 14.45 Lisätiedot ja ilmoittautuminen puh **040 747 8897** ma – ti **5 – 6.2.2018** tai sähköpostilla vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Kesäretki

Perinteinen kesäretki tehdään **9.6.2018**, siitä kerrotaan lisää seuraavassa jäsenkirjeessämme. Varaa aika jo nyt kalenteristasi.

Hyvää vuoden jatkoa!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus