

Mukavaa helmikuuta hyvä muistiyhdistyksemme jäsen

Talvi on tähän asti sään puoleen ollut lievästi sanottuna vaihteleva. Ulkoillessa on tarvittu paljon varovaisuutta, koska liukkaista kelejä, jäätyneitä ja sohjoisia jalkakäytäviä on ollut liian paljon tarjolla. Toivottavasti olette välttyneet kaatumistapaturmilta!

Tulevaa toimintaamme:

- **Aivoviikolla 14.3. klo 18.00-19.30** luento Heurekaassa, Tiedepuisto 1, Tikkurila. Aiheena **"Mitä uutta muistisairauksista?"** luennoitsijana neurologian professori Anne Remes. Vapaa pääsy. Tule kuuntelemaan ja tuo myös läheisesi mukaan!
- **KUTSU:** Yhdistyksen sääntömääräinen **kevätkokous** pidetään **ke 29.3. klo 17.00** yhdistyksen toimistolla, Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa. Käsitellään vuoden 2022 toimintakertomus ja tilinpäätös. Kahvitarjoilu.
- **Iloinen leski -operettiesitys 2.4. klo 14.00** Kulttuuritalo Martinuksessa, Martinlaaksontie 36 A. Hinta on 25 euroa. Ei yhteiskuljetusta. Tikkurilasta Martinlaaksoon pääsee bussilla 571 (kulkee Martinuksen ohi) tai I-junalla. Ilmoittautuminen 1.3. alkaen yhdistyksen sähköpostiin vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi tai 1.-3.3. klo 18-20 puhelimitse 040 747 8897.
- **Kuntosaliharjoittelu** Koivukylän vanhustenkeskuksessa jatkuu **torstaisin klo 11-12.30** toukokuun loppuun asti. Kuntosaliharjoittelu on tarkoitettu omatoimisesti selviytyville yhdistyksemme jäsenille. Tiedustelut Tuula Heinonen **p. 044 200 0972** tai Seija Saulivaara **p. 040 410 9061**.
- **Kesäretki** tehdään **ke 7.6.2022**. Tarkemmat tiedot seuraavassa jäsenkirjeessä.
- Toivottavasti olette löytäneet myös Uudenmaan Muistiluotsin kevään ohjelmasta teille sopivaa toimintaa ja tekemistä.

Tämän jäsenkirjeen mukana lähetetään myös vuoden 2023 jäsenmaksulasku.

Valoa kohti ja kevätkelejä odotellen

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus

vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Puh. 040 726 4430



Vantaan
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen