

Vantaan Muistiyhdistys ry
Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa
vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Jäsenkirje 1/2019
8.1.2019

Hyvä muistiyhdistyksen jäsen,

Menestyksellistä alkanutta vuotta 2019 sekä lämmin kiitos aktiivisuudestanne ja osallistumisestanne yhdistyksemme toimintaan vuoden 2108 aikana.

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidettiin 23.11.2018 Tuusulassa, Alvar Aallon suunnittelemassa taiteilijakoti Villa Kokkosessa. Kokoukseen osallistui 32 yhdistyksen jäsentä. Kokouksen lisäksi saimme esittelyn talosta ja sen historiasta sekä kuuntelimme talon isännän laulua emännän säestäessä. Pääsimme itsekin laulamaan yhdessä pari tuttua laulua. Tarjoiluna oli tervetulo-glögi sekä kahvitarjoilu maukkaan kakun kera.

Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat: hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2019, valittiin yhdistyksen puheenjohtaja ja hallituksen jäsenet. Puheenjohtajana jatkaa Pentti Korhonen, hallituksessa jatkavat Tuula Heinonen, Eija Kastarinen, Päivi Keskinen, Seija Saulivaara, Soili Stolt-Suomalainen, Merja Tienhaara ja Ursula Ojansivu. Senja Niemelän muutettua pois paikkakunnalta, hänen tilalleen valittiin Markku Kokkila.

Kokouksessa esitettiin toivomus saada jäsenille kuntosalitoimintaa myös Länsi-Vantaalle. Asiaa on selvitelty Vantaan Liikuntaviraston kanssa ja valitettavasti vastaavaa tilaa, kuin Koivukylän vanhuskeskus ei Länsi-Vantaalla ole. Myyrmäen uimahallin kuntosalia ei voi varata tai vuokrata yhdistyksille. Kaupungin liikuntapalvelulla on ohjattuja kuntoiluryhmiä uimahallin kuntosalilla, paikkoja näihin voi tiedustella uimahallilta tai liikuntapalveluiden toimistosta puh 09 8392 4601 (ma, ti ja to, pe klo 9.00 – 11.00). Uimahallilla on vuokrattavissa pieni tila, jossa voi harrastaa esim. tuolijumpaa tai voimistelua, mutta kuntosalilaitteita tässä tilassa ei ole.

Lisäksi esitettiin kysymys omaishoitajan ja hoidettavan mahdollisuudesta päästä uimahalliin saman pukeutumis- ja peseytymistilan kautta. Tähän saatiin Vantaan liikuntavirastolta seuraava vastaus:

”Perhesaunavuorot

Perhesaunavuorot on tarkoitettu henkilöille, joiden avustaja on eri sukupuolta avustettavan henkilön kanssa. Saunatila on saunavuoron varanneen omassa käytössä. Perhesaunavuorojen varaukset tehdään etukäteen uimahallin lipunmyynnistä. Uuden perhesaunavuoron voi varata vasta käytettyään edellisen vuoron.

Vuoroja on Myyrmäen ja Tikkurilan uimahalleissa. Perhesaunavuoroja voi hyödyntää uimahallin sisäänpääsymaksulla. Lisätietoa oheisen linkin kautta:

https://www.vantaa.fi/vapaa-aika/liikunta/ohjattu_liikunta/palvelut_erityisryhmille/saunavuorot ”

Vantaalaiset 70 vuotta täyttäneet saavat kaupungilta Spottikortti 70+ edun, tällä kortilla pääsee maksutta kaupungin uimahalleihin ja niiden kuntosaleille arkisin ennen klo 16.00. Kortin saa Vantaa Info pisteistä. Tätä mahdollisuutta kannattaa käyttää, jos siihen on oikeutettu.

Seuraavalla sivulla tietoa kevään tapahtumista

MUISTIYHDISTYKSEN KEVÄÄN 2019 RYHMÄTOIMINNOT

Kuntoiluryhmä

Omatoimisesti selviytyvien yhdistyksen jäsenten oma kuntoiluryhmä Koivukylän vanhustenkeskuk-
sen kuntosalilla torstaisin klo 11.00- 13.00.

Kevätkausi alkaa **10.1.2019 ja päättyy 23.5.2019** Lisätietoja 044-200 0972

Omaisten vertaisryhmä

Itä-Vantaan ryhmätapaamiset ovat kerran kuukaudessa maanantaisin klo 13.00-14.30 yhdistyksen
toimistolla, Hiekkaharjuntie 13 C, Tikkurila

Tapaamispäivät ovat **7.1, 4.2, 4.3, 1.4 ja 6.5** Lisätietoja 040-584 0989

Seuraavassa jäsenkirjeessä kerromme kevättalven virkistystapahtumasta ja kevätkokouksesta. Ehdo-
tuksia virkistystapahtumasta ja kevätkokouksen pitopaikasta otetaan mielellään vastaan. Tulevan
kirjeen liitteenä on vuoden 2019 jäsenmaksulomake.

Muistiyhdistyksen hallitus toivottaa jäsenilleen onnellista ja rauhaisaa vuotta 2019!

Muistiyhdistyksen hallitus

Tämä kirje postitetaan yhdessä yhteistyökumppanimme Uudenmaan Muistiluotsin kirjeen kanssa.