

Vantaan Muistiyhdistys ry

JÄSENKIRJE 1/2021

Hiekkaharjuntie 13 C (ei käyntiä)

15.2.2021

01300 Vantaa

vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Hyvä Muistiyhdistyksen jäsen

Mennyt vuosi 2020 oli yhdistyksen toiminnan kannalta koronapandemian takia hyvin poikkeuksellinen. Maaliskuussa jouduimme lopettamaan kaikki ryhmätapaamiset, omaisten vertaistapaamiset ja kuntosali-harjoittelun. Samoin jo sovittu operettimatka Järvenpää -talolle sekä suunniteltu ke-säretki Kotkaan jouduttiin peruuttamaan. Myös suunnitellut teatteri- ja muut virkistystapahtumat kevät- ja syyskaudella jäivät toteutumatta. Kevätkokous jouduttiin peruuttamaan ja pidettiin vasta syyskuussa.

Korona ei vieläkään ole hellittänyt otettaan, vaan elämä rajoitusten keskellä jatkuu. Toivomme rokotusten toteuttamisen tuovan helpotusta tulevan kevään aikana.

Perinteistä kuntosalitoimintaa emme vielä voi aloittaa. Ilmoitamme välittömästi, kun aloittaminen on mahdollista. Samoin omaisten vertaisryhmä odottaa kokoontumisrajoitusten poistumista.

Yhdistyksen hallitus seuraa tilannetta, ja niin pian kuin on mahdollista, pyrimme järjestämään virkistystapahtumia ja käynnistämään sekä kuntosali- että omaisten vertaisryhmät.

Ryhmien tauolla ollessa netistä löytyy korona-ajan piristeeksi tehtäviä ja kuntoilutuokioita, mm. **Uudenmaan Muistiluotsin Facebook** sivuilla on viikoittain vaihtuvaa ohjelmaa. Lisäksi myös www.muistipuisto.fi ja www.vahvike.fi sivuilta löytyy muistitreenejä, musiikkia, aivoterveellisiä ruokaohjeita ym. Kannattaa käydä tutustumassa ja saada näin vaihtelevaa ohjelmaa päivään.

Yhdistyksen hallitukseen ja puheenjohtajaksi valittiin syyskokouksessa 30.11.2020 samat henkilöt kuin viime vuodelakin. Hallituksessa jatkavat siis: Tuula Heinonen, Eija Kastarinen, Päivi Keskinen, Markku Kokkila, Ursula Ojansivu, Seija Saulivaara, Soili Stolt-Suomalainen ja Merja Tienhaara. Puheenjohtajana jatkaa Pentti Korhonen.

Kirjeen liitteenä on vuoden 2021 jäsenmaksun pankkisiirto, maksu pyydetään suorittamaan maaliskuun aikana. Jäsenmaksu on 20 €. Jäsenmaksulla saat MUISTI-lehden 4 kertaa vuodessa.

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään 24.3.2021

klo 17.00 alkaen yhdistyksen toimistolla osoitteessa Hiekkaharjuntie 13 C. Tervetuloa!

Noudatamme voimassa olevaa maskisuositusta.

Toivotamme jäsenistölle hyvää kevättalvea ja toivotaan, ettette sairastu!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus