

Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa (ei käyntiä)

[vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi](mailto:vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi)

Puh. 040 726 4430

Hyvää maaliskuun 2022 alkua kaikille jäsenille!

Saimme viimeinkin hyviä koronauutisia. Rajoitukset ovat poistuneet, joten voimme taas aloittaa ”normaalin” toiminnan.

**KUNTOSALISTA** kiinnostuneet ottakaa yhteyttä Tuula Heinoseen puhelin **044 200 0972** tai Seija Saulivaaraan puhelin **040 410 9061**, Tuula ja Seija ottavat ryhmään lisää kunnan kohentamisesta kiinnostuneita.

**OMAISTEN VERTAISRYHMÄSTÄ** kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä Merja Tienhaaraan, hänen numeronsa on **040 584 0989**. Merja tiedottaa ryhmän väliaikaisesta kokoontumispaikasta.

Aivoviikolla tiistaina 15.3.2022 klo 18 alkaen Heureka on tilaisuus, jossa ohjelmassa Tampereen yliopiston apulaisprofessori Jenni Kulmalan mielenkiintoinen luento teemasta ”Aivoterveiden edistäminen on elämänmittainen matka”. Illan musiikista vastaa musiikkiopiston kansanmusiikki-ryhmä.

---

## KOKOUSKUTSU

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous on 23.3.2022 klo 17.00 alkaen yhteisötila Leinikissä osoite Leinikkitie 22 A. Kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat, mm. toimintakertomus vuodelta 2021 ja tilinpäätös.

TERVETULOA

KAHVITARJOILU

---

Helsingin kaupungin teatterissa on 26.4.2022 klo 11 Merja Larivaaran sekä muusikoiden **Seniorsoppa** esitys, musiikkia keskustelua ja soppalounas. Hinta 10 €. Ilmoittautumiset 25.3.2022 mennessä, joko yhdistyksen sähköpostiin ([vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi](mailto:vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi)) tai puhelimitse (iltaisin) **040 747 8897**).

Järjestämme **virkistyspäivän** omaishoitajille, joiden puoliso/läheinen on hoitokodissa sekä paris-kunnille, joista toisella on muistisairaus. Tämä toteutetaan 19.5.2022 lomakeskus Oiva Ajassa Nas-tolassa. Omakustannus 20 €. Mukaan mahtuu 24 henkilöä. Ilmoittautumiset 30.4.2022 mennessä, joko yhdistyksen sähköpostiin ([vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi](mailto:vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi)) tai puhelimitse (iltaisin) **040 747 8897**). Ilmoittautuneet saavat tarkemmat ohjeet, päivään on yhteiskuljetus.

Kirje jatkuu kääntöpuolella ----->

Kesällä teatteriin! Nummisuutarit – Niin muuttuu maailma – kesäteatteriesitys Taaborinvuorella Nurmijärvellä **su 21.8.2022 klo 15**. Näytökseen on varattu 45 lippua. Ilmoittautumiset myöhemmin.

Kesäretkeä ei ole vielä päätetty, mutta se pyritään järjestämään, olisiko sinulla ehdotusta kohteesta. Ehdotukset joko kevätkokouksessa tai yhdistyksen sähköpostiin.

Kirjeen liitteenä on jäsenmaksu pankkisiirto, muistakaa maksaessanne käyttää viitenumeroa. Jäsenmaksu on 20 €, maksu 25.3.2022 mennessä.

Yhdistyksen toimistotalossa Hiekkaharjuntie 13 on putkiremontti, joten yhdistyksen toimisto ei ole toistaiseksi käytössämme.

Hyvää kevättalvea!

Vantaan Muistiyhdistys ry hallitus