

Vantaan Muistiyhdistys ry  
Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa

Jäsenkirje 3/2018  
13.8.2018

[vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi](mailto:vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi)

## **SYKSY 2018**

### **Hyvä Muistiyhdistyksen jäsen,**

Helteisen elokuun päivät, lämpimät illat ja trooppiset yöt, sadonkorjuun aika puutarhoista ja metsästä.

Kesä jatkuu ja samalla aloitamme syksyn toiminnan ja tapahtumien suunnittelun.

Tiedoksenne: EU tasoinen yleinen tietosuoja-asetus tuli voimaan 25.5.2018, siinä määritellään mm. se mitä tietoja ja millä perusteella yksityishenkilöistä saa kerätä sekä miten kerättyä tietoa on säilytettävä. Vantaan Muistiyhdistyksen jäsenrekisteri täyttää tietosuoja-asetuksen määräykset sekä kerättävien tietojen että niiden tallennuksen osalta.

Ohessa lyhyesti yhdistyksemme syksyn tapahtumat ja lisäksi Muistiluotsin järjestämät tapahtumat jäsenistöllemme.

---

### **Kuntoiluryhmä**

Omatoimisesti selviytyvien yhdistyksen jäsenten oma kuntoiluryhmä Koivukylän vanhustenkeskuksen kuntosalilla torstaisin klo 11.00 – 13.00

Syyskausi alkaa 6.9.2018 ja päättyy 20.12.2018 (ei 6.12)

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Tuula Heinonen, puh 044 200 0972

### **Omaisten vertaisryhmä**

Ryhmätapaamiset ovat kerran kuukaudessa maanantaisin klo 13.00 – 14.30 yhdistyksen toimistolla, Hiekkaharjuntie 13 C, Tikkurila.

Vertaisryhmässä voi vaihtaa kokemuksia toisten omaisten kanssa ja saada virkistystä arkeen. Myös uudet osallistujat ovat tervetulleita mukaan!

Tapaamispäivät ovat kuukauden ensimmäisenä maanantaina 3.9, 1.10, 5.11 ja 3.12.

Lisätietoja Merja Tienhaara puh 040-584 0989

## **Muisti-ilta**

Tiedekeskus Heureka, Kuninkaantie 8, tiistaina 18.9.2018 klo 18.00 – 20.00

Muisti-illan teemana on uutta tietoa muistisairauksista ja virkistystä musiikista.

Ohjelmassa neurologian erikoislääkäri, dosentti Kati Juvan esitelmä sekä laulukuoro Variantti laulaa ja laulattaa.

Vapaa pääsy ei ennakkoilmoittautumista. Tervetuloa!

## **Virkistysiltapäivä jäsenille**

Yhdistys haluaa tarjota jäsenille virkistysiltapäivän syksyn aikana. Ohjelmassa teatteriesitys tai musiikkia.

Tarkemmat tiedot seuraavassa jäsenkirjeessä.

## **Syyskokous**

Yhdistyksen ohjelmallinen syyskokous pidetään 21.11.2018 klo 17.30

Tarkemmat tiedot ja kokouskutsu seuraavassa jäsentiedotteessa.

Tervetuloa mukaan!

Kaunista syksyn jatkoa toivottaen!

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus

