

Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa (ei käyntiä)

[vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi](mailto:vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi)

Puh. 040 726 4430

Hyvää vuoden 2022 alkua kaikille jäsenille!

Tämä vuosi alkoi edelleen koronarajoitusten voimassa ollen, tästä syystä kuntosalivuorot ja omaisryhmä eivät päässeet aloittamaan. Aloitamme molemmat heti, kun rajoitukset helpottavat, molempiin ryhmiin mahtuu uusia osallistujia.

KUNTOSALISTA kiinnostuneet ottakaa yhteyttä Tuula Heinoseen puhelin **044 200 0972** tai Seija Saulivaaraan puhelin **040 410 9061**, Tuula ja Seija ilmoittavat sekä uusille että vanhoille ryhmäläisille koska ryhmä voi aloittaa.

OMAISTEN VERTAISRYHMÄSTÄ kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä Merja Tienhaaraan, hänen numeronsa on **040 584 0989**. Myös Merja tiedottaa ryhmään ilmoittautuneille aloituspäivän.

Kevään ohjelma on rajoitusten vuoksi vielä suurelta osin avoin, mutta alustavasti varatkaa 15.3.2022 ilta Aivoviikon muistitilaisuuteen Heurekaan, ohjelmassa mielenkiintoinen luento ja musiikkia. Tämä tietysti varauksella, ettei kokoontumisrajoituksia enää silloin ole.

Omaishoitajille erikseen sekä pariskunnille, josta toisella on muistisairaus, olemme suunnittelemassa virkistyspäivää / yön yli päiviä. Kertokaa kumpi vaihtoehto teille sopisi ja olisitteko kiinnostuneet tällaisesta. Vastaukset, joko yhdistyksen sähköpostiin tai puhelimeen. ([vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi](mailto:vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi) tai **040 726 4430**).

Kaikille jäsenille tulemme järjestämään teatteri- tai musiikkitapahtuman kevään aikana, jos rajoitukset eivät niitä estä. Tietoja tästä ja muista tapahtumista seuraavassa jäsenkirjeessä.

Syyskokouksessa 15.11.2021 yhdistyksen hallitukseen valittiin: Tuula Heinonen, Eija Kastarinen, Päivi Keskinen, Markku Kokkila, Ursula Ojansivu, Seija Saulivaara, Soili Stolt-Suomalainen ja Merja Tienhaara. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin edelleen Pentti Korhonen. Yhdistyksen jäsenmaksu säilyi entisenä 20 €.

Ja lopuksi varatkaa aikaa kevätkokoukselle keskiviikko ilta 23.3.2022, tarkemmat tiedot seuraavassa jäsenkirjeessä.

Hyvää kevättalvea ja toivottavasti vältätte koronan.

Vantaan Muistiyhdistys ry hallitus

Tämä kirje lähetetään kaikille paperisena yhteistyökumppanimme Muistiluotsin tiedotteen kanssa.