

Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa (ei käyntiä)

11.1.2023

vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Puh. 040 726 4430

Hyvä muistiyhdistyksemme jäsen

Vuosi on vaihtunut talvisissa tunnelmissa. Toivomme teille kaikille toiveikasta uutta vuotta 2023. Viime vuosi jää mieleemme ehkä ennen kaikkea äkkiä epävakaaksi käyneestä maailmantilanteesta. Asia, mitä emme olisi vielä vuosi sitten mitenkään voineet kuvitella. Arjen turvallisuus näyttäyty entistä tärkeämpänä.

Muistiyhdistyksemme toiminta pystyttiin kuitenkin kahden koronapoikkeusvuoden jälkeen toteuttamaan suunnitellusti perinteisin teatteritapahtumin ja kesäretkin. Nämä tapahtumat keräsivät runsaasti osallistujia, ja palaute oli poikkeuksetta hyvää. Tällaisia tapahtumia jäsenistömme toivoo.

Pitkään monella hallituskaudella suunniteltu sosiaali- ja terveydenhuollon uudistus on nyt totta. Julkiset sosiaali- ja terveystalvet sekä pelastustoimi ovat nyt Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vastuulla. Teille jäsenille muutos näyttäyty aluksi vain joidenkin tuttujen puhelinnumerojen muuttumisena. Palvelujen pitäisi toimia kuten ennenkin. Neuvontaa ja palveluohjausta saatte jatkossakin monelle tutusta **Seniори-neuvonnasta**, jonne puhelinnumero on nyt **09 4191 6000**, sähköposti seniorineuvonta@vakehyva.fi. Mikäli teille on nimetty oma palveluohjaaja, hänen puhelinnumeronsa säilyy ennallaan. Uudet sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@vakehyva.fi.

Korona näyttää olevan jatkossa osa arkeamme. Pidetään edelleen terveysturvallisesti huolta toisistamme. Käsien huolellinen peseminen ehkäisee myös muita infektioita, muistetaan oikea yskimistekniikka ja maskien käyttö harkinnan mukaan.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 22.11.2022 yhdistyksen toimistolla. Kokouksessa valittiin vuodelle 2023 yhdistyksen puheenjohtaja ja hallitus. Myös toimintasuunnitelma ja talousarvio tälle vuodelle vahvistettiin. Jäsenmaksu on edelleen 20 euroa. Yhdistystä viisi vuotta johtanut Pentti Korhonen siirtyy hallituksen rivijäseneksi ja uutena puheenjohtajana aloittaa useamman vuoden hallituksessa ollut Päivi Keskinen. Pentti Korhosen lisäksi hallitukseen valittiin Tuula Heinonen, Eija Kastarinen, Markku Kokkila, Ursula Ojansivu, Arja Suni, Seija Saulivaara ja Anniina Talanen.

Hiekkaharjuntie 13 C, 01300 Vantaa (ei käyntiä)

11.1.2023

vantaan.muistiyhdistys@kolumbus.fi

Puh. 040 726 4430

Poimintoja kevään toiminnasta:

→ **Kuntosaliharjoittelu** Koivukylän vanhustenkeskuksessa jatkuu kevätkauden **torstaisin klo 11-12.30**. Kuntosaliharjoittelu on tarkoitettu omatoimisesti selviytyville yhdistyksemme jäsenille. Mukana voi tarvittaessa olla omainen tai ystävä avustamassa. Kuntosalilla on liikunnanohjaaja opastamassa harjoittelua kaksi kertaa kuukaudessa, muilla kerroilla hallituksen jäsen on paikalla. Ryhmässä on ollut ajoittain vähän osallistujia. Lisää harjoittelijoita tarvitaan, jotta toimintaa voidaan jatkaa syyskaudella. Tiedustelut Tuula Heinonen **p. 044 200 0972** tai Seija Saulivaara **p. 040 410 9061**.

→ **Muistisairaalan läheisten vertaistukiryhmä** jatkaa myös kokoontumisia yhdistyksen toimistolla kuukauden ensimmäisenä maanantaina Muistiluotsin muistiohjaajan johdolla. Tiedustelut ja ilmoittautuminen muistiohjaaja Viviane Azèma **p. 040 516 3351** tai muistiohjaaja Asta Koskinen **p. 040 542 5253**.

→ **Aivoviikolla 14.3.** klo 18 tapahtuma Heurekassa. Luennoimassa Muistiliiton liittovaltuuston puheenjohtaja, neurologian professori Anne Remes.

→ Sääntömääräinen **kevätkokous** maaliskuussa

→ **Teatteritapahtuma** tulossa.

Lisätietoa kevään tapahtumista saatte seuraavassa jäsenkirjeessä.

Mukavia talvipäiviä toivotellen

Vantaan Muistiyhdistyksen hallitus



Tämä jäsenkirje lähetetään yhteistyökumppanimme Muistiluotsin tiedotteen kanssa. Tutustuttehän molempiin tiedotteisiin!